

DIET FOODS PLANTAGO OVATA

◆食事制限サポート◆

オオバコ ダイエットサポート

コップ1杯 9kcal

植物性食物繊維(ファイバー=難消化糖)

※フランクフルト・オリーブはオオバコのみで、
タンパク質と食塩を含有しているため、
ダイエット補助食品です。
※本製品は糖質0.0gです。

ビフィス菌の栄養
となるオリゴ糖入り

**満腹
のちから**

植物性
食物繊維

① 山本漢方製薬株式会社

オオバコダイエットサポート

価格 **1,620円(税抜1,500円)**

粉末袋入 220g 120×45×175

150g/梱20 4.8kg 240×365×250

4 979654 022118

ITF 14979654022115

オオバコ ダイエットサポート ◆食事制限サポート◆

シリアル・ヨーグルト、お酢・お味噌などの食品を多く含む食事は、腸内環境を整え、腸内細菌の働きを助けてくれます。

① フランクフルト・オリーブはオオバコのみで、タンパク質と食塩を含有しているため、ダイエット補助食品です。

② 植物性食物繊維は、腸内環境を整え、腸内細菌の働きを助けてくれます。

③ シリアル・ヨーグルト、お酢・お味噌などの食品を多く含む食事は、腸内環境を整え、腸内細菌の働きを助けてくれます。

④ シリアル・ヨーグルト、お酢・お味噌などの食品を多く含む食事は、腸内環境を整え、腸内細菌の働きを助けてくれます。

⑤ シリアル・ヨーグルト、お酢・お味噌などの食品を多く含む食事は、腸内環境を整え、腸内細菌の働きを助けてくれます。

⑥ シリアル・ヨーグルト、お酢・お味噌などの食品を多く含む食事は、腸内環境を整え、腸内細菌の働きを助けてくれます。

植物性食物繊維 オオバコの種皮 (プラントゴオバコ)

① オオバコ科の植物で、サイリウムハスス又はプラントゴオバコといわれ、主にヨーロッパの草原環境やインド・アメリカで栽培されており、おからに比べて白い種皮を付けた、種皮の層を剥くことで、種皮の表面は粘り質になり、水を含み、すべすべな食感をもちます。本品はその種皮で、植物性食物繊維です。

② カップに牛乳もしくは豆乳又は水を入れ、オオバコパウダーを投入し、スプーンで、マヨネーズをすばやくかきまぜてお飲みいただけます。原材料のサイリウムハススが数十倍に膨らみますので、濃縮を繰り返して、濃縮のプラントゴオバコに加工してあります。

③ オオバコの種皮は、熱と乾燥を繰り返して、膨らみつぶれおからになります。オリゴ糖を配合した種皮にしました。

④ お召し上がり後、少々甘味が残りますが、ヨーグルトの酸味で中和し、問題ありません。

栄養成分表示	
本品 5g当たり	
エネルギー	9kcal
たんぱく質	0.13g
脂質	0.02g
糖質	2.65g
食物繊維	2.09g
ナトリウム	11mg
オオバコ種皮	50mg

製造者 ① 山本漢方製薬株式会社

〒480-0505 愛知県小牧市市街東町157番地

ご質問 ① 052-966-7331 月～金 9:00～17:00 休 日 9:00～17:00 休 日 9:00～17:00

ホームページ <http://www.kampo-yamanaka.com>

お召し上がり方

本品は通常の食生活において、1日2～3回を目安にお召し上がりください。本品は難消化糖です。甘いお菓子に代わっていただくこともできます。牛乳もしくは豆乳又は水約200ccの小容量の容器に、約40g(4.0g×6.0g)の本品を2～3回お召し上がりください。お召し上がり後は、お水またはお茶を飲むことで、お召し上がり後の消化を助けてくれます。お召し上がり後は、お水またはお茶を飲むことで、お召し上がり後の消化を助けてくれます。

① シェーカーにて、シェイクします。さらにお召し上がり後は、お水またはお茶を飲むことで、お召し上がり後の消化を助けてくれます。

② 牛乳に入れ、お召し上がりください。お召し上がり後は、お水またはお茶を飲むことで、お召し上がり後の消化を助けてくれます。

注意

① 本品は、お召し上がり後、お水またはお茶を飲むことで、お召し上がり後の消化を助けてくれます。

② 本品は、お召し上がり後、お水またはお茶を飲むことで、お召し上がり後の消化を助けてくれます。

③ 本品は、お召し上がり後、お水またはお茶を飲むことで、お召し上がり後の消化を助けてくれます。

④ 本品は、お召し上がり後、お水またはお茶を飲むことで、お召し上がり後の消化を助けてくれます。

⑤ 本品は、お召し上がり後、お水またはお茶を飲むことで、お召し上がり後の消化を助けてくれます。

⑥ 本品は、お召し上がり後、お水またはお茶を飲むことで、お召し上がり後の消化を助けてくれます。

側面